



STUNDENPLAN 2. Semester 2024

	<u>Montag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
ॐ	Wil 8.45 – 10.00 Uhr HATHA YOGA 3. Quartal Fr. 156.00 4. Quartal Fr. 234.00 12.00 – 13.00 Uhr YOGA ÜBER MITTAG 3. Quartal Fr. 144.00 4. Quartal Fr. 216.00 Niederhelfenschwil 19.00 – 20.30 Uhr HATHA YOGA 3. Quartal Fr. 174.00 4. Quartal Fr. 261.00	Sulgen 8.45 - 10.00 Uhr HATHA YOGA 3. Quartal Fr. 156.00 4. Quartal Fr. 234.00 Puppikon 11.00 – 12.30 Uhr BHAGAVAD GITA 28. August 18. September 23. Oktober 6./20. November 4./18. Dezember Deinen Beitrag legst du ins Körbchen.	Sulgen 9.30 – 10.45 Uhr HATHA YOGA 3. Quartal Fr. 156.00 4. Quartal Fr. 208.00 * Am 7. November fällt die Yogastunde aus. Möchtest du in eine andere Gruppe kommen, diese Woche? ॐ
	August September	19./26. 2./9./16./23.	21./28. 4./11./18./25.
Herbstferien: 1. – 20. Oktober			
Oktober November Dezember	21./28. 4./11./18./25. 2./9./16.	23./30. 6./13./20./27. 4./11./18.	24./31. 7./14./21./28. 5./12./19.
Weihnachtsferien: ab 22. Dezember			

Bankverbindung: St. Galler Kantonalbank AG, 9001 St. Gallen, IBAN CH85 0078 1195 5330 3430 1

YOGA MANDIR Esther Fuchs esther@yogamandir.ch 079 724 94 60 www.yogamandir.ch